

一、容易引起冠心病的危險因素

- 年齡
- 高血壓
- 停經後婦女
- 缺乏運動
- 男性
- 糖尿病
- A型人格
- 遺傳傾向家族有人患心臟病
- 抽菸(每天超過10支)
- 體重過重(超過標準30%)
- 高血脂症、膽固醇過高

二、何謂心絞痛(狹心症)

人的心臟主要由三條冠狀動脈來供應心臟跳動所需的養分，如果這些動脈因某些因素發生狹窄，便會造成心肌供氧不足。

三、症狀

- 痛的位置在胸骨下或整個胸部。
- 痛會傳導至頸、下巴或手臂。
- 痛的性質為胸骨後燒灼感、鈍或重的不適、合併壓迫或擠壓的感覺。
- 痛的時間通常維持3~8分鐘，很少超過15分鐘。
- 頭暈、疲倦。

四、處理方法

- 休息。
- 保持情緒穩定。
- 去除誘因。
- 當胸口不舒服(悶、緊、壓迫感或痛)時，可含一顆硝化甘油(NTG)舌下含片，必須要坐著或躺著含，不可站著含(因為站著含，有的人會頭昏易昏倒)，若一顆無效時，隔5分鐘可含第2顆，若仍然無效，再隔5分鐘可以含第3顆，若3顆無效，立刻送急診，但是血壓太低時不能含。

五、何謂心肌梗塞

就是一部份的心臟肌肉因缺氧而壞死。若冠狀動脈發生粥狀硬化，當粥狀硬化破裂產生血栓將血管完全堵塞，心臟肌肉便失去氧氣的供給而死亡，所以動脈粥狀硬化是引起心肌梗塞的最主要原因。

六、症狀

- 痛的位置在胸骨下或整個胸部，痛的時間通常超過30分鐘。
- 痛會輻射至頸、肩、下巴或手臂。
- 痛的性質為胸骨後受壓迫感、緊縮感、窒息感。
- 含硝酸甘油無法緩解。
- 冒冷汗、虛弱、蒼白、呼吸困難、甚至休克。

七、處理方法

- 停止任何活動，保持情緒穩定，休息。
- 採保持坐姿或半斜臥的易呼吸姿勢。
- 立即送醫。

宗旨：以病人為中心、以優質醫療服務回饋社會、培育優秀專業人員、創新醫療研究

願景：成為最信賴的醫學中心、秉持「專業、熱忱、服務」的精神，提升全民的「健康、希望、幸福」



護理理念：視病猶親、團隊共榮

優質護理：以病人為中心的理念，運用主護護理的精神，提供身、心、靈完整照護